

خلاصه

مقدمه: بیماری کولیت اولسراتیو و کرون از بیماریهای التهابی مزمن دستگاه گوارش هستند. بیماری التهابی روده بخصوص در افراد جوان، باعث کاهش کیفیت زندگی می شوند. فاکتورهای محیطی، تغییر روش زندگی شامل (عادات غذایی، سیگار و مصرف OCP) و استعداد ارثی در ایجاد بیماری یا سیر و نتیجه بیماری تأثیرگذار می باشند. ریسک کانسر کولورکتال در این بیماران افزایش می یابد.

نمونه و روش کار: در این مطالعه اطلاعات ۳۳۶ بیمار مبتلا به بیماری التهابی روده با استفاده از پرسشنامه از طریق پرونده بیماران و مصاحبه استخراج گردید و داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS مورد تحلیل قرار گرفت.

نتایج: در این مطالعه ۲۹۸ بیمار (۸۸/۷٪) مبتلا به UC و ۳۸ (۱۱/۳٪) بیمار مبتلا به CD بودند. در افراد مبتلا به UC، میانگین سنی تشخیص ۳۳/۲ سال بود؛ ۵۵/۳٪ افراد مذکر و ۴۴/۷٪ مونث بودند؛ ۷۳/۷٪ متاهل و ۱۳/۳٪ مجرد بودند؛ ۶۵/۸٪ ساکن شهر و ۳۴/۲٪ ساکن روستا بودند؛ سابقه خانوادگی، سابقه مصرف سیگار و سابقه مصرف OCP بترتیب در ۱۰/۴٪، ۱۷/۸٪ و ۲۸/۵۷٪ موارد مثبت بود. در افراد مبتلا به CD میانگین سنی تشخیص ۳۵/۱۵ سال بود؛ ۵۳٪ افراد مذکر و ۴۷٪ مونث بودند؛ ۷۶/۲٪ متاهل و ۱۴/۸٪ مجرد بودند؛ ۶۸/۸٪ ساکن شهر و ۳۱/۲٪ ساکن روستا بودند؛ سابقه خانوادگی، سابقه مصرف سیگار و سابقه مصرف OCP بترتیب در ۷/۹٪، ۲۶/۳٪ و ۲۳/۵۲٪ موارد مثبت بود.

نتیجه گیری: میزان افراد مبتلا به UC بیشتر از افراد مبتلا به CD می باشد. بنظر میرسد که شدت بیماریهای التهابی روده در استان آذربایجان شرقی خفیف تر میباشد.

کلمات کلیدی: بیماری التهابی روده، کولیت اولسراتیو، بیماری کرون